

FORMATION « VALORISER SON IMAGE PROFESSIONNELLE »

L'objectif général est de permettre au stagiaire de renforcer son efficacité professionnelle par une meilleure connaissance de ses atouts et leur mise en valeur.

1. Public et Prérequis

- ✓ Tous publics – de 1 à 8 personnes
- ✓ Savoir lire, écrire, être équipé de matériel informatique ou smartphone et d'une connexion internet (si format distanciel)

2. Objectifs pédagogiques

- ✓ Identifier ses atouts et ses ressources
- ✓ Améliorer sa communication professionnelle
- ✓ Savoir mettre son potentiel au service du collectif
- ✓ Renforcer son assertivité en respectant le groupe

3. Méthodes pédagogiques : Formation à Distance ou en Présentiel

- ✓ Apports théoriques sur diverses techniques de communication
- ✓ Études de cas concrets issus des besoins des stagiaires
- ✓ Prise de parole préparées, présentations croisées
- ✓ Mise en œuvre de jeux de rôle
- ✓ RIE (réflexion individuelle écrite) suivie d'échanges oraux
- ✓ Exercices de facilitation graphique, atelier photo...

4. Evaluation

- ✓ Un quiz de « transfert des acquis » permettra de mesurer formellement les connaissances.
- ✓ Des questionnaires de satisfaction sont remplis par les participants et le commanditaire.
- ✓ Les feuilles de présence seront signées par demi-journée, par les participants et par l'intervenante.

5. Prix et durée du stage : 1200 € HT pour 7 heures de formation

6. Organisme de formation : UPSENS www.upsens.fr

Intervenante : Marine CROUAN est formatrice & Coach professionnelle certifiée, titulaire d'un Master en Marketing Stratégique, formée aux Techniques de Communication et à l'Analyse Transactionnelle. Elle a 25 ans d'expérience en Management de collectifs au sein de diverses entreprises privées.

7. Lieu et accessibilité : Formation dispensée à Distance ou en Présentiel, dans les locaux de la structure commanditaire ou dans une salle louée en sus à cet effet. Les personnes en situation de handicap sont invitées à nous contacter pour définir comment nous pouvons les accueillir en formation.